

Laos & Cambodge, en suivant le Mékong

Dates : du mercredi 25 novembre au mercredi 9 décembre 2009



Le Laos est incontestablement le pays le plus énigmatique de la Péninsule indochinoise. Son Histoire contemporaine tourmentée – la décolonisation, les bombardements liés au conflit vietnamien et l'instauration d'un régime communiste en 1975 qui s'est maintenu jusqu'à aujourd'hui – l'a longtemps tenu à l'écart du reste du monde. Cette période de fermeture est désormais révolue : le Laos s'ouvre progressivement, et les visiteurs étrangers découvrent un pays fascinant qui semble ignorer superbement la mondialisation trépidante à l'œuvre chez ses voisins. "Authenticité" est peut-être le terme qui qualifie le mieux ce petit pays langoureux.

Le Cambodge est un royaume fascinant, aux incomparables richesses historiques et architecturales. Les majestueux temples d'Angkor, symbole par excellence de ces richesses, témoignent à jamais de l'ingéniosité du peuple cambodgien. Nous vous proposons de goûter ce subtile « cocktail » à l'occasion de ce voyage programmé à la meilleure saison climatique

Voyage accompagné en français

Contact : Tellus Incentive & Travel Company
✉ : *Avenue de la Basilique, 353 – 1081 Bruxelles*
☎ : *+32 2 414 64 03 – Email : info@tellus.be*
(Lic. A 1980)



Itinéraire

Jour 1

Mercredi 25 novembre 2009 / Bruxelles – Paris - Bangkok

Départ par autocar ou par train TGV de Bruxelles jusqu'à l'aéroport de Paris CDG
Formalités d'enregistrement (Terminal 1) et embarquement.

13h30 Départ du vol Thai Airways (TG931).
Nuitée à bord

Jour 2

Jeudi 26 novembre 2009 / Bangkok – Chiang Rai (L, D)

06h30 Arrivée à l'aéroport **SUVARNABHUMI INTL (BKK)** à Bangkok (+6 heures).
Changement d'avion (mais pas d'aéroport)

09h20 Départ du vol Thai **TG130 (vol à confirmé au 19/2/09)**

10h40 Arrivée à Chiang Rai.

Accueil par notre guide local francophone puis transfert à l'hôtel.

Déjeuner réservé au restaurant à l'hôtel.

Départ pour une demi-journée de découverte de la région :

Visite sous réserve du Doi Tung culminant à 2.000 mètres au dessus du niveau de la mer.

Arrêt en cours de route pour visiter des villages Lahu et Akha. Il y a quelques années, la zone forestière des environs du Doi Tung fut détruite et remplacée par des cultures jusqu'à ce qu'en 1987, le Projet de Développement du Doi Tung fut établi à l'initiative de la mère du roi Rama IX. Visite des jardins du Mae Fah Luang et de leurs innombrables espèces de fleurs et plantes diverses.

Route jusqu'au sommet du très sacré Wat Phrathad Doi Tung. Retour sur Chiang Rai.

Dîner et nuit à Chiang Rai.

Jour 3

Vendredi 27 novembre 2009 / Chiang Rai - Houeixay – Pakbeng (B,L,D)

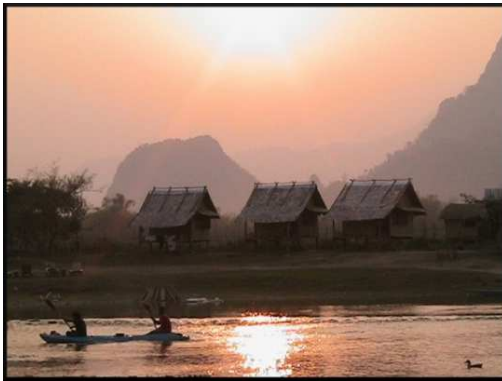
Petit déjeuner très matinal à l'hôtel. Nous quittons Chiang Rai et faisons route vers la frontière Thai/Lao (**110 km/2h00**). Nous atteignons la frontière et nous traversons le Mékong qui naturellement balise le passage d'un pays à l'autre à bord d'embarcation légères.

De l'autre côté nous attend notre bateau.

Nous descendons le fleuve pendant un peu plus de 6h00. En cours de route nous nous arrêtons pour découvrir les différents peuples qui vivent au rythme du Mékong.



Suite jour 3



Le **déjeuner** se prend à bord en cours de navigation.

Arrivée à Pakbeng en fin de l'après-midi.
Installation à l'hôtel.

Dîner et logement à Pakbeng.

NB. Le Lungsay Cruise opère les lundis, jeudis et vendredis

Jour 4

Samedi 28 novembre 2009 / Pakbeng – Luang Pra Bang (B,L,D) (130 km /5 h. de navigation)

Petit déjeuner à l'hôtel. Embarquement pour la fin de notre croisière sur le Mékong, qui nous mènera jusqu'à Luang Prabang. Au fil du Mékong, nous aurons l'occasion d'apercevoir des chercheurs d'or ainsi que des buffles et des animaux de ferme qui se promènent sur les berges. Nous observerons les flancs de colline dédiés aux cultures (cacahouètes, riz, salades, haricots..).

Arrêt a Pak-Ou, pour la visite des grottes sacrées du même nom (**Pak-Ou**), situées au pied d'une falaise calcaire, ces grottes contiennent des certaines de statues de Bouddhas de styles et de tailles très variées, accumulées depuis des siècles. Il s'agit essentiellement des Bouddhas debout du style classique de Luang Prabang.

Déjeuner servi à bord.



Arrêt à Ban Xang Hai, où nous découvrons le processus de fabrication du fameux alcool de riz : " **Le Lao** ". Dégustation sur place.

Arrivée à **Luang Prabang**, débarquement, transfert à l'hôtel et installation.

Notes. Capitale du royaume de Lane Xang jusqu'au milieu du XV/ ème siècle, Luang Prabang vous émerveillera par ses nombreux temples, son cadre enchanteur au bord du Mékong, son rythme de vie paisible, ses bâtiments de style colonial, le Mont Phousi.

Dîner au restaurant et nuit à Luang Prabang.

Jour 5
Dimanche 29 novembre 2009/ Luang Prabang (B,L,D)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Ces deux prochaines journées seront consacrées à la visite de Luang Prabang et environs.

Notes. Capitale du royaume de Lane Xang Hom Khao (Royaume du Million d'éléphants et du Parasol blanc), futur royaume du Laos, fondé en 1353 par le roi Fa Ngoum. La ville compte une cinquantaine de vat ainsi qu'un riche patrimoine architectural franco-lao d'époque coloniale que nous découvrirons par une promenade à pied.



Nous visiterons d'abord le **Palais royal**, aujourd'hui transformé en un musée qui abrite de belles collections et surtout le Phra Bang, statue en or du Bouddha, très vénérée depuis le VIII^{ème} siècle. **Déjeuner** dans un restaurant local.



Ensuite après midi consacrée à la visite du **Vat Xieng Thuong** qui reste l'un des exemples les plus parfaits de complexe monastique bouddhique laotien.

Après avoir contemplé les peintures murales du **Vat Ho Sieng**, nous découvrirons le **Vat Phone Xay**, monastère de la Victoire où des rois de Louang Prabang venaient prier avant leurs campagnes militaires.

Retour à l'hôtel.

Dîner dans un restaurant local. Nuit à Luang Prabang.

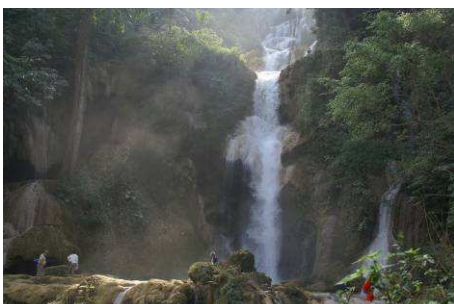
Jour 6
Lundi 30 novembre 2009/ Luang Prabang (B,L,D)

Lever matinal pour pouvoir assister (et participer) à la cérémonie de la distribution de nourriture des bonzes, ensuite promenade dans le marché matinal de la ville. **Petit déjeuner** à l'hôtel.



Suivant l'état de fatigue, temps libre pour profiter de la piscine de l'hôtel ou départ pour la visite de l'une des plus belles chutes de la région de Luang Prabang : les **chutes de Kuangsi**. Elles sont impressionnantes par leurs tailles et le débit d'eau.

De nombreux villages typiques sont clairsemés le long de cette route.



Déjeuner réservé au restaurant en fonction du programme. En fin d'après midi nous montons au sommet du mont. Phousi pour découvrir le plus beau panorama de la ville mais aussi pour assister au coucher du soleil.

Retour à l'hôtel. **Dîner** dans un restaurant local. Nuit à Luang Prabang.

Jour 7

Mardi 1 décembre 2009 / Luang Prabang – Vientiane (B,L,D)

Petit déjeuner à l'hôtel. Temps libre en matinée jusqu'au transfert à l'aéroport.

10h50 Envol de Luang Prabang (LPQ) vol QV 110.

11h30 Arrivée à Vientiane (VTE),

Notes. Vientiane est devenu la capitale du royaume du Lanxang en 1563. Elle fut choisie par le prince Setthatirat qui y fit construire le Ho Prakeo et le That Luang.

Transfert en ville et **halte pour le lunch réservé.**

Après midi, consacré à la visite de la ville et ses temples principaux Vat Sisaket Vat Ho phrakeo, deux temples transformés en Musée, abritent de splendides exemples de la statuaire bouddhique laotienne. Visite du Reliquaire de That Luang, fondé par le Roi Setthathirath en 1566. Considéré comme le monument le plus sacré du pays, cet imposant stupa entouré d'un cloître, est coiffé d'une élégante flèche qui semble jaillir d'une rangée de pétales de lotus. Visite Arc de Triomphe, La Porte de victoire. Promenade sur les rives du Mékong au couché de soleil.



Dîner dans un restaurant local. **Nuit à Vientiane**

Jour 8

Mercredi 2 décembre 2009 / Vientiane – Pakse (B,L,D)

Transfert matinal de l'hôtel à l'aéroport.

07h45 Départ du vol QV201.

09h00 Arrivée à Pakse.

Accueil et départ pour une excursion d'une journée sur le **Plateau des Bolovens**. Route vers Tad Lo (par la route No 13 B), territoire des peuples lao Teung.



Visite **Bane Lak Sip Chet** (village de forgeron), **Bane Lak Xao Et** (route No 20).

Excursion en bus pour visiter des chutes de Phasouam à Muang Bachieng,

Continuation à **Bane HoueyHoune** (village de Katou) ,**Bane KhiengTad Soung** (tribus Ngé) près de Tadlo.

Détente auprès des chutes et **halte déjeuner.**

Après midi, visite des villages de minorités : Khmu, TaOy, Souey. Retour à Pakse.

Dîner au restaurant de l'hôtel. **Nuit à Pakse.**



Jour 9

Jeudi 3 décembre 2009 / Pakse – Champassak et croisière sur Mékong- île de Khong (B,L,D)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Route avec guide francophone jusqu'à Champassak Visite **du Vat Phou** qui date du sixième siècle. **Halte déjeuner.**

Transfert à l'embarcadère de Champassak et départ sur le Mékong pour l'île de Khong à bord d'un bateau privé (5 heures).

Arrivée sur l'île de Khong et installation à l'hôtel. **Dîner** et nuitée à l'hôtel Souksane.



Jour 10

Vendredi 4 décembre 2009 / île de Khong (B,L,D)

Petit déjeuner à l'hôtel.



Descente du Mékong en bateau privé à travers les 4000 îles de Siphandone jusqu'à **Done Det**. Lorsque le niveau de l'eau baisse durant la saison sèche, le fleuve qui atteint ici sa largeur maximale (quatorze kilomètres) est parsemé de milliers d'îles. Visite des chutes de **Liphi ou Somphamit**, situées à la frontière avec le Cambodge. Visite des chutes de **Khone Phapheng** où le Mékong se déchaîne pour former treize kilomètres plus loin la plus

grande chute du fleuve. C'est un des moments forts du voyage.

Déjeuner durant les visites. **Dîner** et nuitée à l'hôtel Souksane.

Jour 11

Samedi 5 décembre 2009 / île de Khong – Pakse – Siem Reap (B,L,D)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Transfert par route directement à l'aéroport de Pakse (**2 heures de route**)

13h20 départ du vol QV513

14h15 arrivée à Siem Reap.

Transfert au restaurant pour un **déjeuner tardif**. Ensuite arrivée à l'hôtel et temps libre pour profiter de sa belle piscine et de son nouveau spa.

Dîner et nuitée à Siem Reap.

Jour 12
Dimanche 6 décembre 2009 / Siem Reap (B,L,D)

Petit déjeuner à l'hôtel.



Rendez-vous avec notre guide et découverte des sites d'Angkor par une visite qui privilégie une logique historique et qui s'organise selon une chronologie de leur construction. Nous commençons par le **Prasat Kravan** : il fut en partie restauré en 1968, il possède de très beaux bas-reliefs ciselés dans la brique sur les murs intérieurs.

Le Mébon Oriental : Egalement construit au 10^{ème} siècle sous Rajendravarman, ce temple était

situé sur une petite île au beau milieu du Baray Oriental. **Le Pre Rup** : Ce temple fut construit au 10^{ème} siècle sous Rajendravarman. Pre Rup signifiant « retourner le corps », les Khmers pensaient alors que ce temple était utilisé pour les crémations.

Déjeuner en cours de visites

Après midi, continuation des visites guidées avec le temple de **Banteay Srei la "Cité des Femmes"**, un bijou de grés rose entièrement sculpté, dédié à Shiva et construit au 10e siècle par le roi Jayavarman V. **Dîner** et nuitée à Siem Reap.

Nb. L'ordre des visites annoncées est susceptible d'être modifié.

Jour 13
Lundi 7 décembre 2009 / Siem Reap (B,L,D)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Matin, entièrement consacrée à la visite du célèbre **temple d'Angkor Wat** "la ville qui devint une pagode".

Déjeuner en cours de visites

Après midi, continuation des visites avec l'inoubliable **Ta Prohm** ou monastère royal. Il fut érigé à la mémoire de la mère de Jayavarman et de son gourou. Sa disposition particulière prouve que ce monument était bien un monastère.



Nb. Les visites annoncées sont susceptibles d'être modifiées

Ce sanctuaire a été laissé volontairement en l'état afin de conserver intact le souvenir des visions des explorateurs qui révélèrent Angkor à l'occident. Aujourd'hui encore, le regard reste attiré par la végétation luxuriante et envahissante qui se mêle intimement aux pierres.

Si l'horaire le permet, visite rapide des **sites d'Angkor Thom** : le **temple-montagne du Bayon**, le **Baphuon**, la **Terrasse du roi Lépreux**, l'**ancien Palais Royal**, et la **Terrasse des Eléphants**.

Dîner et nuitée à Siem Reap.

Nb. L'ordre des visites annoncées est susceptible d'être modifié.

Jour 14

Mardi 8 décembre 2009 / Siem Reap – Lac Tonle Sap et départ pour Bangkok (B,L,D)



Petit déjeuner à l'hôtel.

Excursion avec guide local et bateau privé, sur le **lac Tonle Sap** à la découverte des **villages de pêche flottants** (villages vietnamiens).

Visite des Artisans d'Angkor, entreprise de réhabilitation des traditions artisanales. et suivant temps à disposition, visite du marché de Siem Reap.

Déjeuner en cours de visites

Transfert à l'aéroport 2h avant le départ de notre avion.

20h30 Départ du vol Bangkok Airways PG 910

Légère collation servie à bord

21h35 Arrivée à Bangkok et changement d'avion.

Jour 15

Mercredi 9 décembre r 2009 / Bangkok – Paris CDG - Bruxelles

00h50 Départ du vol Thaï Airways TG 930

Nuitée à bord, **dîner** et **petit déjeuner** servis à bord

06h45 Arrivée à Paris Cdg.

Départ par autocar ou par train TGV de l'aéroport de Paris CDG jusqu'à Bruxelles

Fin de nos services

Les conditions particulières

1/ Le prix par personne :

- En chambre double: **3850,00 €**
- Le supplément single: **1030,00 €**

Le forfait comprend :

- L'assistance Tellus au départ de BRUXELLES ;
- L'accompagnateur Tellus durant le voyage ;
- **Le train TGV** Bruxelles Midi/ Paris CDG et retour en 2^{ème} classe **OU les transferts par autocar** privé de Bruxelles à l'aéroport de Paris CDG et retour, suivant le nombre de participants ;
- Le **transport aérien international** Paris CDG – BANGKOK – CHIANG RAI et retour BANGKOK – Paris CDG en classe économique avec la compagnie THAI AIRWAYS ;
- Les **vols « domestiques »** suivant programme ;
 - Jeudi 26/11/09 Vol Bangkok /Chiang Rai
 - Mardi 1/12/09 Vol Luang Prabang / Ventiane
 - Mercredi 2/12/09 Vol Ventiane / Paksé
 - Samedi 5/12/09 Vol Paksé / Siem Reap
- Les services **d'assistance et de guidage francophone** par un(e) guide local(e) par pays (Thaïlande, Laos et Cambodge) ;
- Tous les transferts tels que décrits au programme : autocar climatisé avec chauffeur expérimenté, bateau local, et autre suivant programme ;
- Les logements :

26-27 nov. 09	Chiang Rai:	hôtel Méridien	- Ch. Deluxe
		http://www.starwoodhotels.com/lemeridien/property/overview/index.html?propertyID=3160	
27-28 nov. 09	Pakbeng :	Luangsay Lodge	- Bungalow supérieur
		http://www.mekongboat.com/fr/laos/bateau_luangsay.htm	
28 nov -1 déc. 09/ 3n	Luan Prabang:	Maison Souvannaphoum – Garden Wing	
		http://www.fr.asiarooms.com/laos/luang_prabang/maison_souvannaphoum_colours_of_angsana.html	
1-2 déc. 09	Ventiane:	Green Park	- Ch. Deluxe
		http://www.greenparkvientiane.com/	
2-3 déc. 09	Paksé:	Champassak Palace	- Ch. Deluxe
		http://www.laos-roads.fr/hotels/pakse/champasak-palace-hotel.htm	
3-5 déc. 09 / 2n	Khong :	Sensothxeun	- Ch. Standard
		http://www.dk.ssxhotel.com/	
5-8 déc 09 / 3 n	Siem Reap:	La Résidence Angkor	- Ch. Deluxe river view
		http://www.residencedangkor.com/web/pang/francais-hotel-la-residence-dangkor.jsp?pageNo=1	
- Les repas suivant programme comprenant
 - les petits déjeuners servis à l'hôtel
 - les déjeuners en cours de route
 - les dîners servis dans les restaurants des hôtels ou dans des restaurants extérieurs de l'hôtel ;
- Les entrées sur les sites et dans les musées mentionnés ;
- Les pourboires pour les guides et les chauffeurs ;
- La TVA et taxes d'aéroport belge et locales ;
- La participation de 25 voyageurs.

Le forfait ne comprend pas :

- Le dîner du jour 14 (collation servie durant le vol) n'est pas inclus dans le forfait ;
- Les frais de visa laotien et cambodgien (valeur indicative 40.00 € par visa et p.p.) ;
- La taxe locale de départ à payer sur place (actuellement de **20,00 USD**)
- Les boissons, les frais personnels et les pourboires extra ;
- L'assurance voyage Elvia Mondial Assistance spéciale groupe (**coût de la prime et conditions de couverture : sur demande**)

N.B.

- ✚ ***Un passeport international valide pour la Thaïlande et des visas sont exigés pour l'entrée au Laos et au Cambodge ;***
- ✚ ***Nos prix ci-dessus sont calculés de bonne foi d'après les tarifs en vigueur en mars 2008 ;***
- ✚ ***Toute fluctuation des tarifs, des taxes, de la TVA, du taux du USD (actuellement taux moyen 0,76) et du carburant peut nous obliger à adapter nos prix et ce sans préavis.***
- ✚ ***Les taxes d'aéroports et le supplément carburant sont de 205,00 euros par personne à ce jour (18/2/2009). Considérant la fluctuation du coût des carburants, Tellus se réserve le droit de répercuter toute augmentation de plus de 5% intervenant d'ici à la date de départ.***

2/ Liste des participants :

Remise d'une liste (même provisoire) des participants groupés par chambre et mentionnant :

- **Les noms et prénoms tels que mentionnés sur le passeport ;**
- **DATE DE NAISSANCE;**
- **ADRESSE;**
- **Photocopie de la carte d'identité ;**
- **Numéro et date d'échéance du passeport ;**